ESTILO DE VIDA ACTIVO

PIRÁMIDE DE ACTIVIDAD FÍSICA INFANCIA Y ADOLESCENCIA



*USO DE PANTALLAS

De 0 a 6 años - **0h al día**
De 7 a 12 años - **< 1h al día**
De 12 a 16 años - **< 2h al día**

EINA salut per a famílies